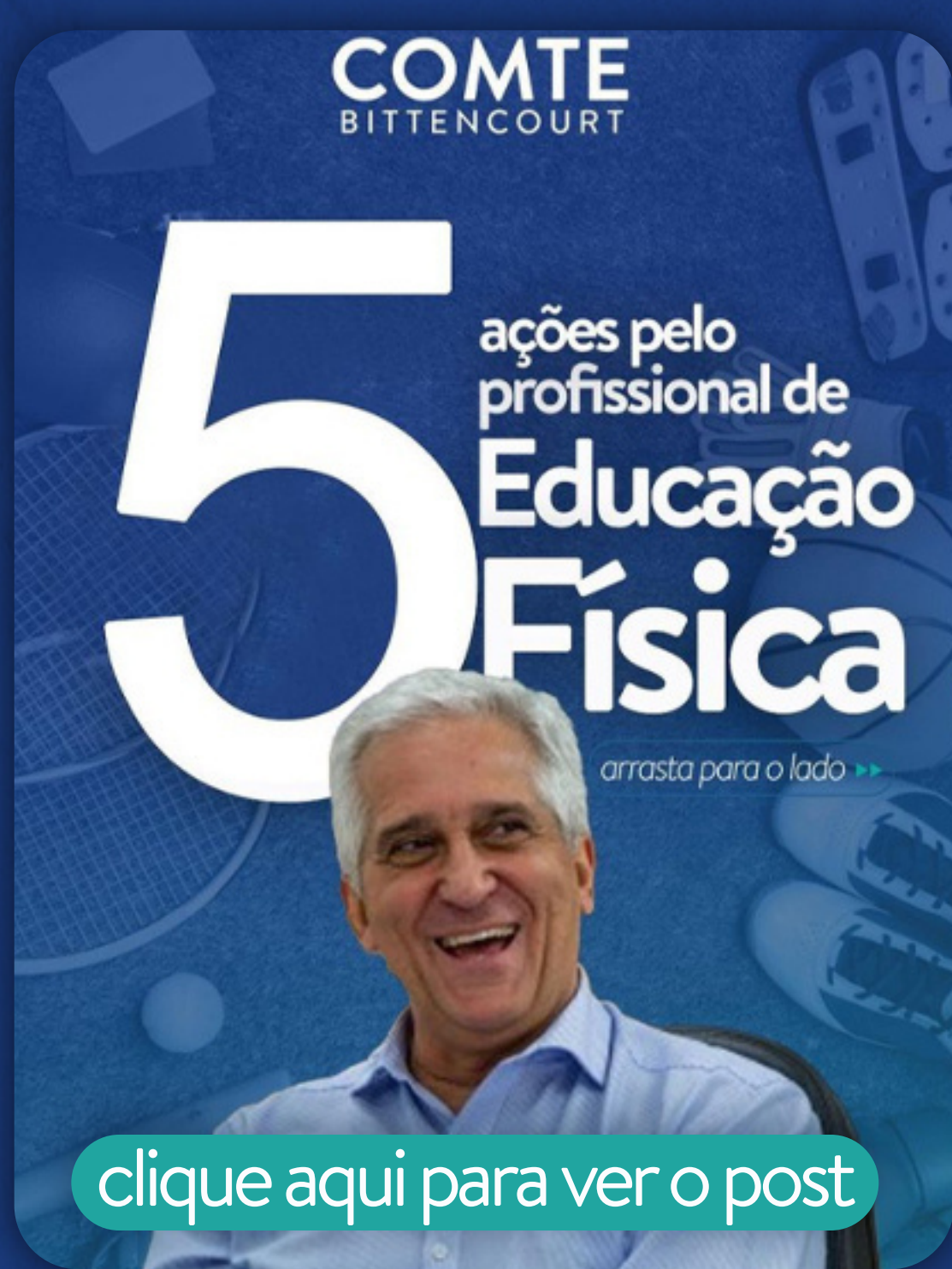


resumo da
semana

05 a 11 de março

[clique aqui para ver o post](#)

Educação Física

sábado, 05 de março

A prática saudável de exercícios, orientada por um profissional de Educação Física, devidamente formado e capacitado, foi um tema que me dediquei como deputado estadual.

Nesta postagem, reuni cinco ações específicas, como Leis de minha autoria e iniciativas que participei diretamente.

Ainda há muito por fazer por esta causa importante para toda a sociedade.

Dia Intenacional da Mulher

segunda-feira, 08 de fevereiro

Gravei uma mensagem nesta semana especial em que comemoramos o Dia Internacional da Mulher, registrando a força das ucranianas e repudiando o preconceito.

Parabéns a todas vocês, que com fibra, coragem e sensibilidade fazem do dia 8 de Março uma data a ser lembrada e comemorada intensamente.

[clique aqui para ver o post](#)[clique aqui para ver o post](#)

Homenagem a Leila Diniz

quarta-feira, 09 de fevereiro

Como niteroiense, tenho orgulho especial desta minha conterrânea que virou sinônimo de liberdade e coragem em plena ditadura militar.

Nesta Semana da Mulher, desejo que o exemplo da inesquecível Leila Diniz siga inspirando as novas gerações a lutar por uma sociedade diversa e igualitária.

ótimos encontros!

Luciano Tequinho, Paulo e Anderson
Arraial do CaboCasotta, Paula, Francisco e amigos
Fonseca - NiteróiFelipe e Alexandre
TanguáDayse Monassa
NiteróiAbelha, Ricardo, Sandra,
Fátima, Eduardo e amigos
NiteróiFabio Vigno e amigos
Niterói

UMA HOMENAGEM ÀS MULHERES DA MINHA VIDA

todo dia tem novidade nas minhas redes!

me segue lá?

é só clicar aqui do lado

